

# キンダ -

【対象：3歳～年少（平成19年4月2日以降～3歳に達したお子様）】 定員 各15名

クラス名	曜日	時間	教室初日	内容
1:水遊び	火	15:30～17:00	1月10日	楽しい水遊びを通して、水に慣れていきます。
2:水遊び	木	15:30～17:00	1月12日	
3:水遊び	金	15:30～17:00	1月13日	
4:水遊び	土	10:30～12:00	1月7日	

キンダークラス申込時に3歳未満のお子様は3歳の誕生日以降からの参加となります。

## 幼児【対象：年中～年長】

定員 各15名

クラス名(目標)	曜日	時間	対象者 / 内容
A1:けのび・背浮き	火	15:30～17:00	これから水泳を始められる幼児を対象に顔付け・けのび・背浮きの習得を目指します。
A2:けのび・背浮き	木	15:30～17:00	
A3:けのび・背浮き	金	15:30～17:00	
A4:けのび・背浮き	土	10:30～12:00	
B1:キック	火	15:30～17:00	顔付け・けのび・背浮きができる幼児を対象にキックの習得を目指します。
B2:キック	木	15:30～17:00	
B3:キック	金	15:30～17:00	
B4:キック	土	10:30～12:00	
C1:ノ・ブレイク・ロール	火	15:30～17:00	けのびパタ足で5m泳ぐ事ができる幼児を対象にノブレイクロールの習得を目指します。
C2:ノ・ブレイク・ロール	土	10:30～12:00	

## 小学生【対象：1年生～6年生】

定員 各20名

クラス名(目標)	曜日	時間	対象者 / 内容
A1:ノブレイクロール	水	16:30～18:00	これから水泳を始められる児童(初心者)を対象にノブレイクロールの習得を目指します。
A2:ノブレイクロール	土	15:00～16:30	
B1:クロール	水	16:30～18:00	ノブレイクロールで8mを泳ぐ事ができる児童を対象にクロールの習得を目指します。
B2:クロール	金	16:30～18:00	
B3:クロール	土	13:00～14:30	
C1:クロール・背泳ぎ25m	水	16:30～18:00	クロールで12.5m泳ぐ事ができる児童を対象にクロール・背泳ぎ25mの習得を目指します。
C2:クロール・背泳ぎ25m	土	13:00～14:30	
S1:四泳法習得	金	16:30～18:00	クロール・背泳ぎで各25m泳ぐ事ができる児童を対象に4泳法の習得を目指します。
S2:四泳法習得	土	15:00～16:30	



## 《タイムスケジュール》

	火	水	木	金	土
午前	成人スタート水泳 午前 (公社) 10:30～11:30	脂肪燃烧アクア (石田) 10:30～11:20			キンダ - 4 (植田) 10:30～12:00
					幼児A4・B4・C2 (木村・佐藤・太田) 10:30～12:00
午後	キンダ - 1 (村松) 15:30～17:00		キンダ - 2 (太田) 15:30～17:00	キンダ - 3 (佐藤) 15:30～17:00	小学生B3・C2 (太田・横田) 13:00～14:30
	幼児A1・B1・C1 (佐藤・太田・植田) 15:30～17:00		幼児A2・B2 (植田・佐藤) 15:30～17:00	幼児A3・B3 (石川・植田) 15:30～17:00	小学生A2・S2 (横田・増井) 15:00～16:30
夜	成人スタート水泳 夜 (増井) 19:00～20:00	小学生A1・B1・C1 (植田・佐藤・雑賀) 16:30～18:00		小学生B2・S1 (尾藤・雑賀) 16:30～18:00	
		レベルアップ水泳 (増井) 19:00～20:00			

担当講師は都合により変更になる場合があります。

## 成人【中学生以上の男女】

定員 各20名

クラス名	曜日	時間	対象者 / 内容
成人スタート水泳 午前	火	10:30～11:30	これから水泳を始められる方を対象に、水に慣れることから始めていきます。
成人スタート水泳 夜		19:00～20:00	
レベルアップ水泳	水	19:00～20:00	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの各泳法を上達したい方を対象に、美しく泳ぐための中級者クラス。

## アクアビクス【中学生以上の男女】

定員 20名

クラス名	曜日	時間	内容
脂肪燃烧アクア	水	10:30～11:20	リズムに合わせて体を動かし、脂肪燃烧していきます。

## お問い合わせ

〒437-1603 御前崎市宮内1581-1 (財)御前崎市振興公社 市民プールぶるる			
電話	0537-63-0195	ファックス	0537-63-0193
メール	pururu1@maotv.ne.jp	ホームページ	http://www.maotv.ne.jp/pururu/index.html